

WEIGHT MANAGEMENT (برنامج إدارة الوزن)

يساعد البرنامج على الوصول إلى وزن مثالي من خلال حزمة مصممة خصيصًا لك. ويعمل معك فريق من الأطباء من ذوي الخبرة والمتخصصين في الصحة والعافية والتغذية والعلاج الطبيعي لتحديد أهدافك وتحقيقها.

ومن خلال دمج أحدث تقنيات إنقاص الوزن مع التقنيات الطبيعية الشاملة يركز هذا البرنامج على إدارة الوزن على المدى الطويل وإزالة السموم وموازنة الطاقة للوصول إلى نظام عافية شامل للعقل والجسم. يبدأ البرنامج باستشارة صحة وعافية مدعوماً ببرنامج مأكولات مضادة للالتهابات وإزالة السموم والوصول إلى منطقة العلاج المائي والتي بها مسبح حيوية وغرفة بخار أعشاب وساونا ومغطس بارد.

ومن خلال خطة تغذية شخصية يضعها اختصاصي تغذية VitalLife (فايتل لايف) يمكن متابعة رحلة إدارة الوزن بسلاسة بعد العودة إلى المنزل.

ويشتمل البرنامج على:

- 1- استشارات صحة وعافية
- 2- إقامة حسب الاختيار
- 3- ليموزين من وإلى المطار
- 4- ثلاث وجبات صحية أو وجبات للتخلص من السموم لشخص واحد في ليلة الإقامة
- 5- مشروبات صحية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا مجاناً
- 6- كشف بدني عام مجاناً
- 7- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجاناً
- 8- استخدام منطقة المعالجة المائية مجاناً، بما في ذلك حمام سباحة للحيوية وبخار وبخار بالأعشاب وساونا ودش ومغطس بارد
- 9- علاجات محددة كما هو مذكور في البرنامج

ليلة إضافية تشمل

- 1- إقامة حسب الاختيار
- 2- ثلاث وجبات صحية أو وجبات للتخلص من السموم لشخص واحد في ليلة الإقامة
- 3- مشروبات صحية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا مجاناً
- 4- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجاناً
- 5- استخدام منطقة المعالجة المائية مجاناً، بما في ذلك حمام سباحة للحيوية وبخار وبخار بالأعشاب وساونا ودش ومغطس بارد
- 6- يُطبق رصيد علاج بقيمة ٧٠٠٠ بات تايلاندي صافي للفرد في الليلة لشراء علاجات أثناء الإقامة في RAKXa Jai (راكسا جاي) (العافية الشاملة) وفي RAKXa GAYA (راكسا كايا) (الجيم الطبي).

لا يمكن استبدال هذه الرصيد نقداً، ولا تنطبق على شراء المنتجات في RX Store-VitalLife (العافية الصحية).

الاستشارات	الاستشارات
١ استشارة صحة وعافية	١ استشارة صحة وعافية
٣ استشارة من الأطباء	٣ استشارة من الأطباء
١ استشارة تغذية وحمية	١ استشارة تغذية وحمية
٣ استشارة متابعة	٢ استشارة متابعة
التقييمات	التقييمات
١ تحليل عافية علمي للحمض النووي	١ تحليل عافية علمي للحمض النووي
١ تحليل دم كامل + تحليل بول + تحليل براز	١ تحليل دم كامل + تحليل بول + تحليل براز
١ تقييم حركة بدنية	١ تقييم حركة بدنية
١ اختبار عدم تحمل الطعام	١ اختبار عدم تحمل الطعام
١ ملف اختبارات بول لقياس المعادن المتأثرة	١ معدل أيض أساسي
١ معدل أيض أساسي	١ تقييم علاج طبيعي
١ تقييم علاج طبيعي	١ رسم قلب
١ رسم قلب	١ تضال الحويبة المبكر
١ تضال الحويبة المبكر	١ اختبار وظائف رئة
١ اختبار وظائف رئة	٢ جلسة تحليل مكونات الجسم
٢ جلسة تحليل مكونات الجسم	١ اختبار وظائف معرفية
١ اختبار وظائف معرفية	١ اختبار توازن وردود الفعل
١ اختبار توازن وردود الفعل	
العلاجات	العلاجات
٤ جلسات علاج طبيعي	٢ جلسة علاج طبيعي
٤ جلسات ساونا باردة	٢ جلسة ساونا باردة
٢ جلسة علاج بالضوء للجسم كله	٢ جلسة علاج بالضوء للجسم كله
٣ جلسات ساونا بالأشعة تحت الحمراء	٢ جلسة ساونا بالأشعة تحت الحمراء
٣ جلسات غرفة الضغط العالي	٢ جلسة غرفة الضغط العالي
٢ جلسة قهر وعلاج للتخلص من الدهون	١ جلسة فانكويش للتخلص من الدهون
٤ جلسات إنديبا RF لتحت الجسم - البطن أو الفخذ العلوي	٣ جلسات إنديبا RF لتحت الجسم - البطن أو الفخذ العلوي
١ حقنة إنقاص وزن	١ حقنة إنقاص وزن
٢ علاج حقن أوربدي مع علاج ويدر بالليزر	٢ علاج حقن أوربدي مع علاج ويدر بالليزر
٢ جلسة علاج مائي للقولون + جلسة علاج بديل بروبيوتيك	١ جلسة علاج مائي للقولون + علاج بديل بروبيوتيك
١ مكمل غذائي للتخلص من السموم لشهر واحد	١ مكمل غذائي للتخلص من السموم لشهر واحد
١ مساج RAKxa (راكسا) مخصص	١ مساج RAKxa (راكسا) مخصص
٢ جلسة تشي ني تسانغ	٢ جلسة تشي ني تسانغ
٣ جلسة تمارين مائية نشطة خاصة	٢ جلسة تمارين مائية نشطة خاصة
٤ جلسات تمارين تصحيحية شخصية	٣ جلسات تمارين تصحيحية شخصية
٣ جلسات بيلاتيس فردية	٢ جلسة بيلاتيس فردية
١ أودفارتانام	١ أودفارتانام
٢ علاج بالشد الإستراتيبي للجسم	١ علاج بالشد الإستراتيبي للجسم
١ جلسة إبر صينية وكي	١ جلسة إبر صينية وكي
٣ مساج للأنسجة العميقة	١ مساج للأنسجة العميقة
١ مساج تصريف لمفاوي يدي	١ مساج تصريف لمفاوي يدي
١ ضغط عشبي تايلاندي	١ ضغط عشبي تايلاندي
٢ جلسة لتمديد الرأس حتى أخمص القدمين	١ جلسة لتمديد الرأس حتى أخمص القدمين
٣ مساج بشد الجسم بأربعة أيادي	١ مساج بشد الجسم بأربعة أيادي
	١ علاج للوجه*

*ملاحظات:

- علاج للوجه: يمكن الاختيار بين الفناء النشط للوجه وعلاج الوجه باللمس وعلاج هايدر اميموري للوجه وعلاج هوميج لمكافحة شيخوخة الوجه