

GUT HEALTH (صحة الأمعاء)

تعد صحة الأمعاء أصل الصحة والعافية، فلصحة أمعائك تداعيات على الجسم كله من الدماغ وحتى جهاز المناعة. ويعد وجود نظام هضمي صحي ومتوازن أمرًا ضروريًا لعدة أسباب: فهو يقلل من أعراض الحساسية، ويعزز جهاز المناعة، ويستهدف الوصول إلى الصحة الأساسية، ويساهم في الصحة العامة.

تعمل حزمة صحة الأمعاء من RAK^{Xa} (راكسا) على موازنة واستعادة صحة الجهاز الهضمي من خلال منهج شامل يمزج بين علاجات الطب الوظيفي والعلاجات الطبيعية وأحدث التقنيات الطبية.

تبدأ الرحلة إلى صحة الأمعاء بتحليل طبي على يد مجموعة من الخبراء للتوصل إلى فهم شامل لجسمك وتشخيص أي اختلالات به. يرشدك مستشار الصحة والعافية المعين خلال معاشتك للبرنامج، ويحدد نمط الحياة والنظام الغذائي الصحي الأنسب لحالتك.

وقد تم تصميم هذا البرنامج لتحقيق التوازن بين صحة الأمعاء والحفاظ على صحة الجهاز الهضمي والقضاء على حالات عدم التوازن من الحساسيات الغذائية والأمراض الجلدية إلى اضطرابات المناعة الذاتية وغير ذلك.

ويشتمل البرنامج على:

- 1- استشارات صحة وعافية
- 2- إقامة حسب الاختيار
- 3- ليموزين من وإلى المطار
- 4- ثلاث وجبات صحية أو وجبات للتخلص من السموم لشخص واحد في ليلة الإقامة
- 5- مشروبات صحية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا مجاناً
- 6- كشف بدني عام مجاناً
- 7- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجاناً
- 8- استخدام منطقة المعالجة المائية مجاناً، بما في ذلك حمام سباحة للحيوية وبخار وبخار بالأعشاب وساوننا ودش ومغطس بارد
- 9- علاجات محددة كما هو مذكور في البرنامج

ليلة إضافية تشمل

- 1- إقامة حسب الاختيار
 - 2- ثلاث وجبات صحية أو وجبات للتخلص من السموم لشخص واحد في ليلة الإقامة
 - 3- مشروبات صحية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا مجاناً
 - 4- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجاناً
 - 5- استخدام منطقة المعالجة المائية مجاناً، بما في ذلك حمام سباحة للحيوية وبخار وبخار بالأعشاب وساوننا ودش ومغطس بارد
 - 6- يُطبق رصيد علاج بقيمة ٧٠٠٠ بات تايلاندي صافي للفرد في الليلة لشراء علاجات أثناء الإقامة في RAK^{Xa} Jai (راكسا جاي) (العافية الشاملة) وفي RAK^{Xa} GAYA (راكسا كايا) (الجيم الطبي).
- لا يمكن استبدال هذه الرصيد نقداً، ولا تنطبق على شراء المنتجات في RX Store-VitalLife (العافية الصحية).

الإقامة لمدة ٧ ليالي شاملة

الإقامة لمدة ١٠ ليالي شاملة

الاستشارات	الاستشارات
١ استشارة صحة وعافية	١ استشارة صحة وعافية
٣ استشارة من الأطباء	٢ استشارة من الأطباء
١ استشارة تغذية وحمية	١ استشارة تغذية وحمية
٢ استشارة متابعة	١ استشارة متابعة
التقييمات	التقييمات
١ تحليل عافية علمي للحمض النووي	١ تحليل عافية علمي للحمض النووي
١ تحليل دم كامل + تشخيص	١ تحليل دم كامل + تشخيص
١ اختبار عدم تحمل الطعام	١ اختبار عدم تحمل الطعام
١ تقييم حركة بدنية	١ تقييم حركة بدنية
١ تقييم علاج طبيعي	١ تقييم علاج طبيعي
١ رسم قلب	١ رسم قلب
١ تضاول الحيوية الميكرو	١ تضاول الحيوية الميكرو
١ اختبار توازن وردود الفعل	١ جلسة تحليل مكونات الجسم
٢ جلسة تحليل مكونات الجسم	
العلاجات	العلاجات
٢ جلسة علاج بالضوء للجسم كله	١ جلسة علاج بالضوء للجسم كله
٢ جلسة ساونا بالأشعة تحت الحمراء	١ جلسة ساونا بالأشعة تحت الحمراء
٢ جلسة غرفة الضغط العالي	٢ جلسة غرفة الضغط العالي
٢ علاج حقن اوريدي مع علاج وبيز بالليزر	٢ علاج حقن اوريدي مع علاج وبيز بالليزر
٢ جلسة علاج مائي للقولون + علاج بديل بروبيوتيك	٢ جلسة علاج مائي للقولون + علاج بديل بروبيوتيك
١ مكمل صحة أمعاء لمدة شهر	١ مكمل صحة أمعاء لمدة شهر
١ مساج استرخاء RAKxa (راكسا)	١ مساج استرخاء RAKxa (راكسا)
٢ جلسة من زن نا ثاي (تشي ني تسانغ + كرانيو ساكرال)	٢ جلسة من زن نا ثاي (تشي ني تسانغ + كرانيو ساكرال)
١ جلسة علاج تايلاندي تقليدي يا باو لإزالة السموم	١ جلسة علاج تايلاندي تقليدي يا باو لإزالة السموم
٢ جلسة تشي ني تسانغ	١ جلسة تشي ني تسانغ
١ استشفاء كريستال	١ استشفاء كريستال
١ استشفاء بوعاء معني	١ جلسة وخز بالإبر الصينية وكبي أولى
١ جلسة وخز بالإبر الصينية وكبي أولى	١ مساج مارما للاستشفاء
٢ مساج المارما للشفاء	١ براناياما
١ شيرودارا	١ مساج RAKxa (راكسا) للتخلص من الإجهاد
١ مساج RAKxa (راكسا) للتخلص من الإجهاد	١ جلسة بيلاتيس فردية
١ تنظيف فعال للوجه	
١ تمرين شخصي تصحيحي	
١ جلسة بيلاتيس فردية	