

DISCOVER RAK^{Xa} (اكتشف راكسا)

و طوال فترة إقامتك في RAK^{Xa} DISCOVER (اكتشف راكسا) ستتعطى أدوات التي تدعم رحلتك نحو العافية المثلى، ومن ذلك استشارات بشأن الصحة والعافية، وثلاث وجبات صحية لكل ليلة إقامة، وإقامة مريحة حسب الاختيار، وعلاجات معينة مذكورة في البرنامج العلاجي الذي تخضع له. ستتمتع أيضا المزايا التكميلية التالية: كالفحص البدني العام وجلسات لياقة بدنية يومية وأنشطة ترفيهية وميني بار في الغرفة ما عدا (النبيذ والمشروبات الكحولية) ومشروبات ومأكولات أخرى مختارة واستعمال منطقة العلاج المائي بما في ذلك حمام السباحة الحيوي والبخار والبخار العشبي والسونا والدش البارد والمغطس البارد.

هذه الحزمة مثالية للوجه الجديدة على تجربة RAK^{Xa} (راكسا)، حيث تتيح الاختيار من بين مجموعة واسعة من خيارات العلاج الحديثة والتقليدية: العافية العلمية والطب التايلاندي التقليدي والأيورفيدا والطب الصيني التقليدي وجلسات العلاج بالطاقة والحركة البدنية. ومن خلال فهم أعمق لمشكلاتك الصحية الأساسية سنتيح لك اتخاذ مسار العلاج الأنسب لحالتك ورعايتك مستقبلا.

و طوال فترة إقامتك في DISCOVER RAK^{Xa} (اكتشف راكسا) ستتعطى الأدوات التي تدعم رحلتك نحو العافية المثلى، ومن ذلك استشارات بشأن الصحة والعافية، وثلاث وجبات صحية لكل ليلة إقامة، وإقامة مريحة حسب الاختيار، وعلاجات معينة مذكورة في البرنامج العلاجي الذي تخضع له. ستتمتع أيضا المزايا التكميلية التالية: الفحص البدني العام وجلسان لياقة بدنية يومية وأنشطة ترفيهية وميني بار في الغرفة ما عدا النبيذ ومشروبات ومأكولات أخرى مختارة واستعمال منطقة العلاج المائي بما في ذلك حمام السباحة الحيوي والبخار والبخار العشبي والسونا والدش البارد والمغطس البارد.

يمكن اتخاذ هذه الحزمة كأساس لحزم فردية أخرى قد تختارها لإقامتك القادمة في ملاذنا الصحي. أعد التواصل مع نفسك باكتشاف عالم RAK^{Xa} (راكسا).

ويشتمل البرنامج على:

- 1- استشارات صحة وعافية
- 2- إقامة حسب الاختيار
- 3- ليموزين من وإلى المطار
- 4- ثلاث وجبات صحية أو وجبات للتخلص من السموم لشخص واحد في ليلة الإقامة
- 5- مشروبات صحية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا مجانا
- 6- كشف بدني عام مجاًناً
- 7- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجاًناً
- 8- استخدام منطقة المعالجة المائية مجاًناً، بما في ذلك حمام سباحة للحيوية وبخار وبخار بالأعشاب وسونا ودش ومغطس بارد
- 9- علاجات محددة على النحو الوارد في البرنامج

مشمتملات الليلة الإضافية

- 1- إقامة حسب الاختيار
- 2- ثلاث وجبات صحية أو وجبات للتخلص من السموم لشخص واحد في ليلة الإقامة
- 3- مشروبات صحية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا مجانا
- 4- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجاًناً
- 5- استخدام منطقة المعالجة المائية مجاًناً، بما في ذلك حمام سباحة للحيوية وبخار وبخار بالأعشاب وسونا ودش ومغطس بارد
- 6- يُطبق رصيد علاج بقيمة ٧٠٠٠ بات تايلاندي صافي للفرد في الليلة لشراء علاجات أثناء الإقامة في RAK^{Xa} Jai (راكسا جاي) (العافية الشاملة) وفي RAK^{Xa} GAYA (راكسا كايا) (الجميم الطبي).
- لا يمكن استبدال هذه الرصيد نقداً، ولا تنطبق على شراء المنتجات في RX Store:VitalLife (العافية الصحية).

الإقامة لمدة ٣ ليالي شاملة

الاستشارات

١ استشارة صحة وعافية

٢ استشارة من الأطباء

١ استشارة تغذية وحمية

التقييمات

١ تحليل عافية علمي للحمض النووي

١ تحليل دم كامل + تحليل بول + تحليل براز

١ تقييم حركة بدنية

١ تقييم علاج طبيعى

١ رسم قلب

١ تضاؤل الحيوية المبكر

١ جلسة تحليل مكونات الجسم

العلاجات

١ جلسة ساونا باردة

١ جلسة علاج بالضوء للجسم كله

١ جلسة واحدة في غرفة الضغط العالي

١ علاج حقن أوريدي مع علاج وبيز بالليزر

١ مكمل اكتشاف RAKxa (راكسا) لمدة شهر

١ مساج استرخاء RAKxa (راكسا)

٢ علاج بالطب البديل*

١ علاج بطب الطاقة*

١ علاج سبا*

١ علاج جايا RAKxa (راكسا)*

*ملاحظات:

- العلاج بالطب البديل - يمكن الاختيار من بين الوخز بالإبر والوخز بالابر للوجه والحجامة و جوشوا الجسم وجوشوا الوجه و استشفاء مارما ومافار اكيزي والأخيزي وأودفاردارنوم وثالابوثيشيل وبراناياما والمساج التايلاندي التقليدي ومساج الراحة التايلاندي التقليدي والمساج التايلاندي التقليدي بالزيت. وعلاج الشعر وفروة الرأس بالمغذيات

- العلاج بطب الطاقة - يمكن الاختيار من بين تشي ني تسانغ وزن نا ثاي والوعاء المغني وعلاج الحجز الملائكي وريكي وتوازن شاكرا والعلاج الكريستالي والعلاج بايز مين

- علاج سبا - يمكن الاختيار من بين مساج RAKxa (راكسا) المريح ومساج العلاج العطري ومساج بالي ومساج اليدين ومساج القدمين ومساج الظهر ومساج فروة الرأس وعلاج الجسم RAKxa (راكسا) ومساج التصريف اللمفاوي اليدي وتنشيط هوميج «ظهر الوجه» وعلاج هوميج لراحة اليدين والقدمين وجلسة تعويم،

- جايا RAKxa (راكسا) - يمكن الاختيار من بين التمرينات التصحيحية المخصصة والتمديد من الرأس إلى القدمين والبيلايس وجلسة التعليق الخاصة وإعادة تنشيط HIIT وعلاج الأداء وإطلاق الغشاء العضلي ومساج الأنسجة العميقة وتحليل الميكانيكا الحيوية وتمارين العلاج المائي وتمارين التنسيق الفعال للدماغ واليوجا الخاصة وتمارين تاي تشي الخاصة والتدريب الأساسي على الثبات

- كل هذا عبارة عن علاج لمدة ٥٠ دقيقة ماعدا العلاج التايلاندي المنقى للشعر وفروة الرأس (٨٠ دقيقة بما في ذلك المشوار)