

# حيث تندمج التقاليد والتكنولوجيا مع الطبيعة



تخيل جزء من الجنة حيث يلتقي الشرق والغرب، وبلبي فريق من المعالجين الشخصيين كل طلباتك، حيث يركز الخبراء في مختلف تخصصات الاستشفاء القديمة والأطباء عليك تمامًا، وعلى طريقة مساعدتك في تحقيق الرفاهية المثلى.

راكسا ويلنس واحة خاصة تحيط بها الطبيعة من كل جانب، وتقع بعيدًا في جرين لانج في بانكوك. شراكات عالمية المستوى في مجال الضيافة والخدمات الطبية توفر لك رحلة علاجية مخصصة لا مثيل لها. اكتشف برامج التعافي الشاملة المحفوفة بكرم الضيافة التايلاندي الشهير مع مأكولات صحية رائعة.



## برامج راكسا الشرقية المتأصلة

استعد صحتك وأعد التوازن لها لضمان صحة جسدية وعقلية مثلى. مزيج شامل ومتكامل من العلاجات الشرقية، والتدليك العلاجي، والعلاج الطبيعي لتطهير جسدك من السموم واستعادة كفاءة جهاز المناعة.

### كل بدائل البرنامج

٣

#### تنظيف وتطهير

علاجات بديلة شاملة للتخلص من السموم ممزوجة بعلاج طبي داعم لإزالة السموم بالكامل في جسدك وروحك.

٥ ليال | ٧ ليال

٢

#### راحة واستراحة

تخلص من التوتر المزمن بالجمع بين قوة العلاج البديل والعلاج العلمي، مما يزيل عنك ما قد يساورك من قلق، ودع جسدك يسترخي تماما - من الرأس إلى أخمص القدمين، ومن الداخل للخارج.

٥ ليال | ٧ ليال

١

#### إحساس راكسا

رحلة أصيلة موضوعة ومناسبة لكل فرد حسب الاضطرابات الصحية التي يعاني منها، تهدف إلى التعافي الأمثل من خلال الجمع بين الحكمة القديمة والعلم الحديث.

٣ ليال

### محتويات البرنامج

- استشارات الصحة والعافية
- الإقامة حسب الاختيار
- التنقلات بليموزين المطار ذهابًا وإيابًا
- ثلاث وجبات صحية أو وجبات مزيلة للسموم للفرد الواحد ولكل ليلة إقامة
- مشروبات صحية مجانية وشاي أعشاب وفواكه موسمية طازجة في الفيلا
- كشف عام ومجاني على الجسم
- لياقة بدنية وأنشطة ترفيهية يومية مجانية
- استخدام منطقة المعالجة المائية مجانًا، بما فيها حمام السباحة الحويي والبخار والبخار العشبي والساونا والاستحمام التجريبي والمغطس البارد
- علاجات محددة على النحو الوارد في البرنامج

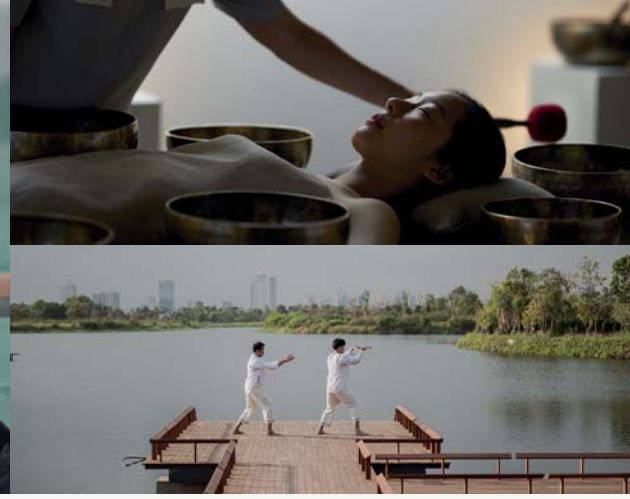
## إحساس راكسا



مثالي لجميع الراغبين في علاجات راكسا الأصيلة والتقليدية لأول مرة.  
التمسك بالنهج البديل للاستشفاء لأننا داعمون لك في رحلتك نحو التعافي الأمثل.

المشتملات	٣ ليالي
الإستشارات	
استشارات الطبيب	١
استشارات الصحة والعافية	١
التقييمات	
تقييم راكسا للياقة الوظيفية	١
العلاجات	
مساج استرخاء راكسا - إيقاع ضغط مميز من راكسا يُعرف بتنشيطه للذهن والجسم	١
مساج راكسا للتخلص من الإجهاد - يعمل على التخلص من الإجهاد والتوتر ويركز على الطبقات العميقة للمعضلات	١
التأمل واليقظة الذهنية - ممارسة التنفس لجلب حالة من الاسترخاء العميق	١
تاي تشي خاص - تمرين خاص مستوحى من فنون الدفاع عن النفس الصينية لرفع الوعي بالحركة	١
زنا تاي - تركز السكتة الدماغية المهدنة على مناطق البطن والقحف العجزية	١
تدليك مارما العلاجي - تدليك بزيت الأورفيدا لتحفيز الطاقة	١
تدليك فروة الرأس - تدليك الرأس للتخفيف من الإجهاد والمساعدة على إرخاء الذهن	١
خيارات العلاج الطبي	٢
جلسة علاج فيسيولوجي / بروفاشيوال / مايرر المناعة الرابع / تجديد الجمال الرابع / معزز الأيض الرابع / أوزون الدم الرابع / إضفاء رشاقة على الجسم بالكامل العلاج / الساونا الباردة / غرفة الضغط العالي / العلاج المائي للقولون / التحفيز المغناطيسي المحيطي (PMS) / تسلا السابق / إخراج المعادن السامة من الجسم (بول)	

# راحة واستراحة



مصمم للباحثين عن العزلة والسلام والهدوء ممن يرغبون في عيش حياة خالية من الإجهاد، ولمساعدة من يعانون من آثار طويلة الأمد للتوتر المزمن في الجسم وفقدان التركيز وعدم اليقظة في الحياة اليومية.

المشتتات	٥ ليالي	٧ ليالي
الاستشارات		
استشارات الطبيب	١	١
استشارات الصحة والعافية	١	١
التقييمات		
تقييم راكسا للياقة الوظيفية	١	١
العلاجات		
مساج استرخاء راكسا - إيقاع ضغط مميز من راكسا يُعرف بتثييطه للذهن والجسم	١	١
التأمل واليقظة الذهنية - ممارسة التنفس لجلب حالة عميقة من الاسترخاء	١	١
علاج راكسا للتخلص من الإجهاد - يعمل على التخلص من الإجهاد والتوتر ويركز على الطبقات العميقة للعضلات	١	١
تاي تشي خاص - تمرين خاص مستوحى من فنون الدفاع عن النفس الصينية لرفع الوعي بالحركة	١	١
الوخز بالإبر والكي مع استشارة أولية - علاج صيني أولي باستخدام الإبر المعقمة والماجوروت	١	١
علاج مارما - تدليك يزيث الأيورفيدا لتحفيز الطاقة	١	١
تدليك فروة الرأس - تدليك الرأس للتخفيف من الإجهاد والمساعدة على إرخاء الذهن	١	١
الوعاء المغني - صوت من اهتزاز الوعاء التبتّي لتخفيف التوتر والمساعدة على النوم العميق	١	١
تدليك الشعر وفروة الرأس بالمغذيات النقية التايلاندية - يزيل السموم ويغذي فروة الرأس لتحصل على فروة صحية وشعر ناعم	١	١
التدليك المساعد على النوم والسكينة - تدليك مبتكر مع صوت هادئ وأسلوب تطهير بفرشاة ناعمة	١	١
التعويم - الطفو في حوض حرمان حسي للاسترخاء العميق على مستوى الخلايا	١	١
علاج سريع للوجه وتدليك فروة الرأس - تنظيف عميق للوجه وتقشير للحصول على بشرة نشطة ومرتاحة	-	١
بيلاتس واحد على واحد - تمرين أفقي للطبقات الأساسية والعميقة لتقوية العضلات	١	١
مانو مايا - تدليك أيورفيدا مع شيرودارا علاجية وأوعية مغنية	١	-
منشط وجهي للذاكرة - علاج ترطيب عميق ومضاد للاكسدة للوجه إلى منطقة الصدر	١	-
توازن الشاكرات - توازن الطاقة والشاكرات لصحة ووعي نابضين بالحوية	١	-
تدليك تويننا للعلاج بالإبر - أسلوب علاج يحفز نقاط العلاج بالإبر لتخفيف الآلام المزمنة	١	-
التدليك والبراكروب التايلاندي الشعبي - ضغط الأعشاب مع التدليك التايلاندي الشعبي في خطوط طاقة الجسم	١	-
خيارات العلاج الطبي	٣	٤
جلسة علاج فيسيولوجي / بروفاشيال / ماير المناعة الرابع / تجديد الجمال الرابع / معزز الأبيض الرابع / أوزون الدم الرابع / إضفاء رشاقة على الجسم بالكامل العلاج / الساونا الباردة / غرفة الضغط العالي / العلاج المائي للقولون / التحفيز المغناطيسي المحيطي (PMS) / تسلا السابق / إخراج المعادن السامة من الجسم (بول)		

# تنظيف وتطهير



برنامج مُصمم للشفاء الطبيعي وإزالة السموم من الداخل إلى الخارج لمن يعانون من الحساسية وعدم التوازن وعناء السفر والعمل، يهدف البرنامج تطهير الجسم من السموم وتقوية جهاز المناعة للتحضير للرحلات المستقبلية.

المشتتات	٥ ليالي	٧ ليالي
الاستشارات		
استشارات الطبيب	١	١
استشارات الصحة والعافية	١	١
التقييمات		
تقييم راكسا للباقة الوظيفية	١	١
العلاجات		
مساج استرخاء راكسا - إيقاع ضغط مميز من راكسا يُعرف بتشيطه للذهن والجسم	١	١
العلاج التايلاندي يا-باو التقليدي لإزالة السموم - تدليك البطن وحرق عشبي في الأعلى لإزالة السموم بعمق	١	١
الوخز بالإبر والكي مع استشارة أولية - علاج صيني أولي باستخدام الإبر المعقمة والماجوروت	١	١
يوجا التخلص من السموم - تدليك ذاتي لأعضاء الجهاز الهضمي وتمديد لإزالة السموم من خلال الشاي العشبي المطهر	١	١
تشي ني تسانج - تدليك عميق لطيف للبطن لتقوية المناعة	١	١
تدليك يدوي للصراف المفاوي - ضغط لطيف وتدليك دائري إيقاعي لتسهيل الصرف الطبيعي للجسم	١	١
برانايااما - تمرين شامل لتنفس الأورفيدا لزيادة الوعي	١	١
كايا سودهي (التخلص من السموم من الجسم) - فرك وتدليك أيورفيدا لإزالة السموم في غرفة بخار عشبي	١	١
الحجامة - حجامة تأملية صينية بالأكسجين لتدفق الطاقة	١	١
استعادة النشاط باللمس الوجيه - علاج عميق لإصلاح وحماية الوجه باستخدام مضادات الأكسدة متعددة الفيتامينات	١	١
زنا تاي - تركيز السكتة الدماغية المهددة على مناطق البطن والقحف العجزية	١	١
تدليك الأنسجة العميقة - تدليك بالضغط الفسيولوجي لشد الطبقات العميقة من العضلات	١	١
الوعاء المغني - صوت من اهتزاز الوعاء التبتني لتخفيف التوتر والمساعدة على النوم العميق	-	١
تمرين جماعي مخصص - تصحيح الأوضاع والمحاذاة للحصول على حركة متوازنة للعضلات	١	-
تمرين علاج مائي - قوة تمارين امتصاصية للقلب لكل جزء من أجزاء الجسم الخاضعة للعلاج	١	-
جالا ني تي - يتم تطهير الممرات الأنفية باستخدام وعاء ني تي من الماء المالح	١	-
تدليك الأبيانجا بالأربع أيادي - تدليك أيورفيدا مع ضربات إيقاعية بالزيت العلاجي	١	-
العلاج بالكريستال - طاقة اهتزازية غير غازية باستخدام البلورات	١	-
تجديد فيشي - إحساس دافئ ولطيف بالاستحمام الأفقي مع تقشير منشط	١	-
خيارات العلاج الطبي	٤	٥
جلسة علاج فيسيولوجي / بروفاشيال / ماير المناعة الرابع / تجديد الجمال الرابع / معزز الأيض الرابع / أوزون الدم الرابع / إضفاء رشاقة على الجسم بالكامل العلاج / الساونا الباردة / غرفة الضغط العالي / العلاج المائي للقولون / التحفيز المغناطيسي المحيطي (PMS) / تسلا السابق / إخراج المعادن السامة من الجسم (بول)		

# قائمة أسعار البرنامج ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣

فيلا جاردن			برامج راكسا الشرقية المتأصلة
موسم الذروة	قمة الموسم	الموسم العادي	
٢٥ ديسمبر ٢٠٢٢ - ١٠ يناير ٢٠٢٣	١ نوفمبر - ٢٤ ديسمبر ٢٠٢٢ و ١١ يناير - ٣١ مارس ٢٠٢٣	٢٨ فبراير - ٣١ أكتوبر ٢٠٢٢	إحساس راكسا - ٣ ليال
١٦٦,٠٠٠.-	١٤٩,٠٠٠.-	١٣٨,٠٠٠.-	فردى
١٣٩,٠٠٠.-	١٢٥,٠٠٠.-	١١٦,٠٠٠.-	مزدوج
			الراحة والاستراحة - ٥ ليال
٢٧٠,٠٠٠.-	٢٤٣,٠٠٠.-	٢٢٥,٠٠٠.-	فردى
٢٢٦,٠٠٠.-	٢٠٣,٠٠٠.-	١٨٨,٠٠٠.-	مزدوج
			الراحة والاستراحة - ٧ ليال
٣٨٢,٠٠٠.-	٣٤٣,٠٠٠.-	٣١٨,٠٠٠.-	فردى
٣١٩,٠٠٠.-	٢٨٧,٠٠٠.-	٢٦٦,٠٠٠.-	مزدوج
			التنظيف والتطهير - ٥ ليال
٢٩٦,٠٠٠.-	٢٦٧,٠٠٠.-	٢٤٧,٠٠٠.-	فردى
٢٥٢,٠٠٠.-	٢٢٧,٠٠٠.-	٢١٠,٠٠٠.-	مزدوج
			التنظيف والتطهير - ٧ ليال
٣٩٨,٠٠٠.-	٣٥٩,٠٠٠.-	٣٣٢,٠٠٠.-	فردى
٣٣٦,٠٠٠.-	٣٠٢,٠٠٠.-	٢٨٠,٠٠٠.-	مزدوج

## تكلفة تكميلية لفيلا حمام السباحة

موسم الذروة	قمة الموسم	الموسم العادي	الرسوم الإضافية في الليلة
			فيلا بحمام سباحة
٧,٠٦٢.-	٦,٣٥٦.-	٥,٨٨٥.-	فردى
٤,٢٣٨.-	٣,٨١٤.-	٣,٥٣١.-	مزدوج

### ملاحظات:

- الأسعار صافية بالبات التالاندي شاملة ١٠٪ رسوم خدمة و ٧٪ ضريبة حكومية
- الأسعار لكل فرد لكل برنامج مع إقامة لمدة ٣ ليالٍ كحد أدنى

### الأحكام والشروط

- يلزم الحجز قبل تاريخ الوصول بـ ٧ أيام على الأقل، ويخضع للتوافر.
- يقبل الإلغاء والتعديل مع إخطار راكسا قبل ٧ أيام على الأقل من تاريخ الوصول، وإلا سيتم فرض رسوم غرامة من السعر الإجمالي للحجز.
- يلزم الدفع المسبق بالكامل وقت الحجز، والمبلغ المدفوع غير قابل للاسترداد.
- إذا تم إخطار راكسا بالإلغاء قبل أقل من ٧ أيام من تاريخ الوصول أو "عدم الحضور" في التاريخ يتم تحصيل المبلغ المستحق بالكامل، ولا يمكن استرداده.
- السعر صافي شامل رسوم الخدمة وضريبة القيمة المضافة.

## استرح جيدا

انغمس في الهدوء والراحة الكاملة في حديقة نباتية أو فيلا بحمام سباحة محاط بروعة الطبيعة في بانج كراتشواو الواقع على نهر تشاوا فرايا.



## كل جيدا

تذوق أفضل مذاق للمطبخ الصحي، حيث يتم دمج التغذية والطبيعة والموسمية والاستدامة بدقة في القوائم لمساعدة جسمك على إزالة السموم الضارة وتقليل الالتهابات واستعادة التوازن الصحي.





## عش جيداً

عش مع أفضل المرافق والموارد التي ترشدك إلى طول العمر وإلى ممارسة العادات الصحية، جنباً إلى جنب مع الرعاية الداعمة والتحفيز اللطيف والطاقة الإيجابية لكل دقيقة تقضيها معنا في المنتجع.





# ابدأ رحلة الاستشفاء من هنا



[www.rakxawellness.com](http://www.rakxawellness.com)

لمزيد من المعلومات أو الحجز تواصل معنا عبر الهاتف: +٦٦٢ ٠٥٥ ٣١٠٠  
البريد الإلكتروني: [reservations@rakxawellness.com](mailto:reservations@rakxawellness.com)

@rakxawellness +66 65 950 6388 RAKxa Wellness : 