

## 体重控制计划

本计划通过量身定制的相应套餐来帮助您训练理想体重。将由经验丰富的医生和健康与养生、营养与理疗专家组成的团队与您共同确立并实现目标。

这项计划融合了最先进的减肥技术与整体自然技术，专注于长期体重管理、排毒和能量平衡，致力于实现全面的身心健康。计划始于健康与养生咨询，由抗炎或排毒美食方案和使用水疗区（包括活水池、草药蒸汽房、桑拿和冷水浴池）提供支持。

通过 VitalLife 营养师悉心定制的个性化营养计划，您可以在回家后继续体重管理之旅。

### 我们的计划包括

1. 健康和养生咨询
2. 住宿环境视选择内容而定
3. 提供来回机场的豪华轿车接送服务
4. 每人每晚提供三顿养生或排毒膳食
5. 别墅内免费提供健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
6. 免费身体基础检查
7. 免费提供日常健身和休闲活动
8. 免费使用水疗区，其中设有活水池、蒸气房、草药蒸气房、桑拿、冷水淋浴和冷水浴池
9. 计划中列有具体疗养内容

### 续住内容

1. 住宿环境视选择内容而定
2. 每人每晚提供三顿养生或排毒膳食
3. 别墅内免费提供健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
4. 免费提供日常健身和休闲活动
5. 免费使用水疗区，其中设有活水池、蒸气房、草药蒸气房、桑拿、冷水淋浴和冷水浴池
6. 每人每晚的治疗净积分价值 7,000 泰铢，适用于在 RAKxa Jai（身心安康区）和 RAKxa Gaya（医疗健身房）入住期间购买疗养服务。  
该积分无法兑换为现金，且不适用于在 RX Store、VitalLife（医疗健康区）购买产品。

10 晚包含的服务内容	14 晚包含的服务内容
<b>咨询服务</b>	<b>咨询服务</b>
1 次健康和养生咨询	1 次健康和养生咨询
3 次医生咨询	3 次医生咨询
1 次营养和饮食咨询	1 次营养和饮食咨询
2 次后续咨询	3 次后续咨询
<b>评估服务</b>	<b>评估服务</b>
1 次 DNA 科学健康筛查	1 次 DNA 科学健康筛查
1 次全面血液检查 + 验尿 + 验便	1 次全面血液检查 + 验尿 + 验便
1 次身体运动功能检测	1 次身体运动功能检测
1 次食物不耐受检测	1 次食物不耐受检测
1 次基础代谢率测量	1 次诱发性尿液金属组合检测
1 次理疗评估	1 次基础代谢率测量
1 次心电图	1 次理疗评估
1 次踝肱指数 (ABI) 检查	1 次心电图
1 次肺功能检查	1 次踝肱指数 (ABI) 检查
2 次身体组成成分分析疗程	1 次肺功能检查
1 次认知功能检查	2 次身体组成成分分析疗程
1 次平衡和反射检测	1 次认知功能检查
	1 次平衡和反射检测
<b>疗养服务</b>	<b>疗养服务</b>
2 次理疗护理	4 次理疗护理
2 次低温桑拿浴疗程	4 次低温桑拿浴疗程
2 次全身光疗疗程	2 次全身光疗疗程
2 次远红外线桑拿浴疗程	3 次远红外线桑拿浴疗程
2 次高压氧舱疗程	3 次高压氧舱疗程
1 次彻底排油的治疗疗程	2 次彻底排油的治疗疗程
3 次英特波 (Indiba) 射频身体塑形疗程 - 腹部或大腿上部	4 次英特波 (Indiba) 射频身体塑形疗程 - 腹部或大腿上部
1 次减肥注射	1 次减肥注射
2 次静脉输液与韦伯激光治疗	2 次静脉输液与韦伯激光治疗
1 次结肠水疗 + 益生菌替代治疗疗程	2 次结肠水疗 + 益生菌替代治疗
一个月身体排毒保健品	一个月身体排毒保健品
1 次 RAKxa 特色按摩	1 次 RAKxa 特色按摩
2 次气内脏疗程	2 次气内脏疗程
2 次私人活动水上运动课程	3 次私人活动水上运动课程
3 次个人矫正练习课程	4 次个人矫正练习课程
2 次一对一普拉提课程	3 次一对一普拉提课程
1 次 Udvarthanam 排毒护理	1 次 Udvarthanam 排毒护理
1 次身体策略师紧致护理	2 次身体策略师紧致护理
1 次针灸和艾灸疗程	1 次针灸和艾灸疗程
1 次深层组织按摩	3 次深层组织按摩
1 次手动淋巴排毒按摩	1 次手动淋巴排毒按摩
1 次泰式草药药敷	1 次泰式草药药敷
1 次从头部到脚趾的拉伸治疗	2 次从头部到脚趾的拉伸治疗
1 次四手紧身按摩	3 次四手紧身按摩
1 次美颜护理 *	

**\*备注:**

- 美颜护理: 有活性净化美颜、治疗性触摸美颜、水忆润泽美颜、Homage 抗老化美颜等项目可供选择