

康复调整计划

RAKxa 康复调整套餐可促进康复、痊愈并增强身体机能。每项个性化计划均基于最新的运动与体育科学，运用物理治疗、体能恢复和增强技术，帮助您实现健康和健身目标，缓解“办公室综合症”带来的慢性疼痛。

本套餐对那些有中度行动不便或姿势问题的人士大有裨益，如每天重复使用肌肉、骨质疏松或关节疼痛。此外，该计划还适用于任何需要术后康复的人士。

在医疗健身房团队的协助下，健康养生顾问团队将为您制定个性化方案，帮助您找出行动不便的根本原因，并指定一个针对肌肉骨骼恢复的方案。

从 RAKxa 康复调整套餐开始，通过增强行动能力重获新生。

我们的计划包括

1. 健康和养生咨询
2. 住宿环境视选择内容而定
3. 提供来回机场的豪华轿车接送服务
4. 每人每晚提供三顿养生或排毒膳食
5. 别墅内免费提供健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
6. 免费身体基础检查
7. 免费提供日常健身和休闲活动
8. 免费使用水疗区，其中设有活水池、蒸气房、草药蒸气房、桑拿、冷水淋浴和冷水浴池
9. 计划中列有具体疗养内容

续住内容

1. 住宿环境视选择内容而定
2. 每人每晚提供三顿养生或排毒膳食
3. 别墅内免费提供健康饮品、花草茶和新鲜时令水果
4. 免费提供日常健身和休闲活动
5. 免费使用水疗区，其中设有活水池、蒸气房、草药蒸气房、桑拿、冷水淋浴和冷水浴池
6. 每人每晚的治疗净积分价值 7,000 泰铢，适用于在 RAKxa Jai（身心安康区）和 RAKxa Gaya（医疗健身房）入住期间购买疗养服务。
该积分无法兑换为现金，且不适用于在 RX Store、VitalLife（医疗健康区）购买产品。

5 晚包含的服务内容	7 晚包含的服务内容	10 晚包含的服务内容
咨询服务	咨询服务	咨询服务
1 次健康和养生咨询	1 次健康和养生咨询	1 次健康和养生咨询
2 次医生咨询	2 次医生咨询	3 次医生咨询
1 次营养和饮食咨询	1 次营养和饮食咨询	1 次营养和饮食咨询
1 次替代药物咨询	1 次替代药物咨询	1 次替代药物咨询
1 次后续咨询	1 次后续咨询	2 次后续咨询
评估服务	评估服务	评估服务
1 次 DNA 科学健康筛查	1 次 DNA 科学健康筛查	1 次 DNA 科学健康筛查
1 次全面血液检查 + 验尿 + 验便	1 次全面血液检查 + 验尿 + 验便	1 次全面血液检查 + 验尿 + 验便
1 次理疗评估	1 次理疗评估	1 次理疗评估
1 次身体运动功能检测	1 次身体运动功能检测	1 次身体运动功能检测
1 次平衡和反射检测	1 次认知功能检查	1 次认知功能检查
1 次心电图	1 次肺功能检查	1 次肺功能检查
1 次踝肱指数 (ABI) 检查	1 次平衡和反射检测	1 次平衡和反射检测
1 次身体组成成分分析疗程	1 次心电图	1 次心电图
1 次生物力学分析	1 次踝肱指数 (ABI) 检查	1 次踝肱指数 (ABI) 检查
	1 次身体组成成分分析疗程	2 次身体组成成分分析疗程
	1 次生物力学分析	1 次生物力学分析
疗养服务	疗养服务	疗养服务
3 次理疗护理	4 次理疗护理	6 次理疗护理
2 次低温桑拿浴疗程	2 次低温桑拿浴疗程	3 次低温桑拿浴疗程
1 次全身光疗疗程	1 次全身光疗疗程	2 次全身光疗疗程
1 次远红外线桑拿浴疗程	1 次远红外线桑拿浴疗程	2 次远红外线桑拿浴疗程
1 次高压氧舱疗程	1 次高压氧舱疗程	3 次高压氧舱疗程
1 次静脉输液与韦伯激光治疗	1 次静脉输液与韦伯激光治疗	1 次静脉输液与韦伯激光治疗
一个月康复调整计划营养保健品	一个月康复调整计划营养保健品	一个月康复调整计划营养保健品
1 次 RAKxa 放松按摩	1 次 RAKxa 放松按摩	1 次 RAKxa 放松按摩
1 次个人矫正练习课程	2 次个人矫正练习课程	3 次个人矫正练习课程
1 次 Tok Sen 治疗按摩	1 次 Court Type 泰式治疗按摩	1 次 Court Type 泰式治疗按摩
1 次从头部到脚趾的拉伸治疗	1 次从头部到脚趾的拉伸治疗	2 次从头部到脚趾的拉伸治疗
1 次深层组织按摩	2 次深层组织按摩	2 次深层组织按摩
1 次 Marma 疗愈按摩	1 次 Sandhi 清静疗愈	1 次 Sandhi 清静疗愈
1 次针灸和艾灸的初次咨询	1 次 Marma 疗愈按摩	1 次 Marma 疗愈按摩
1 次体能再生运动	1 次针灸和艾灸的初次疗程	2 次针灸和艾灸疗程
1 次一对一普拉提课程	1 次体能再生运动	1 次体能再生运动
	1 次一对一普拉提课程	1 次拔罐治疗
	1 次私人活动水上运动课程	1 次一对一普拉提课程
		1 次私人悬吊运动
		1 次私人活动水上运动课程
		1 次巴厘岛传统全身按摩
		1 次筋膜松解治疗
		1 次私人瑜伽